

	가 정 통 신 문		 http://www.gaon21.ms.kr/
	행복한 추석 명절을 위한 안전생활 수칙 안내		
교 훈 : 성 실	경기도 시흥시 장현순환로 100, ☎ (교무실) 031-365-8200, ☎ (행정실) 031-365-8207		담당 : 안전복지부

학부모님 안녕하십니까?

추석 명절 기간 동안 안전사고 없는 행복한 시간을 보낼 수 있도록 안전생활 수칙과 생활 인성교육 관련 사항을 안내드리니 자칫 가벼이 생각하여 놓칠 수 있는 사항이 없는지 꼼꼼하게 내용 숙지해 주시기 바랍니다.

■ 멀리 떠날 때, 우리 집 안전 관리

1. 집을 나서기 전
 - 가스밸브와 잠금장치 확인
 - 비눗방울을 이용 가스가 새는지 사전점검
 - 불필요한 플러그나 콘센트, 전기코드 뽑았는지 확인
2. 집에 돌아와서는
 - 가스 냄새가 나는지 확인
 - 창문을 열어 충분히 환기
3. 우리 집 방법
 - 대문(현관문), 창문 등 모든 출입문 문단속 철저
 - 신문, 우유 등 배달되는 것들은 연휴기간 잠시 중단

■ 교통사고 예방

1. 출발 전 차량점검은 필수
2. 전좌석 안전띠 착용으로 피해를 최소화
 - 10세 미만 어린이의 경우 사이즈에 맞는 카시트 장착
3. 졸음운전 예방
 - 이동 간 1~2시간마다 휴게소 등에서 충분한 휴식
 - 수시로 차량을 열어 차내 공기를 환기
4. 음주운전 절대 금지 - 성묘(차례) 후 음복주 금지
5. 동승자도 운전자를 보조하기
 - 교통법규 준수, 졸음운전·음주운전·과속난폭운전 제지를 통해 안전운전 유도
6. 블랙박스(차량용 영상기록장치)로 사고원인 규명 및 분쟁 미연에 방지

■ 벌쏘임 예방

1. 벌집 가까이 접근하지 말고, 즉시 119나 전문가에게 제거 요청
2. 야외활동 시 청량음료나 과일 등 단 음식은 가급적 멀리 둬
3. 말벌퇴치용 스프레이나 물파스 등 휴대, 자극적 향수와 화장품 등 사용을 가급적 자제하고 밝고 화사한 색상의 옷은 입지 않도록 함
4. 벌에 쏘였을 경우 응급처치 요령
 - 족집게나 핀셋으로 빼낼 경우 독이 더 퍼질 수 있으니, 신용카드 등으로 면도하듯 밀어서 빼냄
 - 알레르기 반응이 예상되면 신속히 119에 신고해 도움을 요청하여 병원에서 치료 받아야함
 - 붓는 증상이 발생하면 반지 등의 악세사리를 제거하고, 손상부위를 심장보다 낮게 유지하여 안정을 취해야 함

■ 건강한 명절 나기

1. 적당한 휴식과 음식
 - 상한 음식으로 설사 등의 증상이 나타나면 물과 이온음료를 충분히 마셔 탈수를 예방
 - 3~4일 이상 고열이 나면서 설사가 지속될 경우 이질 일 수 있으므로 병원에서 치료
2. 화상을 입은 경우
 - 깨끗한 찬물로 환부를 충분히 식힘
 - 통증이 가시면 화상연고 바름
 - 물집이 생겼을 때는 터트리지 말고 소독한 천으로 두껍게 감쌘
 - 화상 정도가 심하고 얼굴에 외상을 입었을 경우 즉시 병원에서 치료
3. 생체 리듬 유지
 - 밤에 무리했더라도 기상시간은 지키고 토막잠으로 보충
 - 연휴 마지막 날 일상으로 미리 귀가하여 편안한 휴식 취하기

■ 뱀 물림 예방

1. 벌초 시 두꺼운 등산화 착용
2. 잡초가 많은 곳은 지팡이로 미리 헤쳐서 확인
3. 뱀에 물린 사람은 눕혀 안정시킨 뒤 움직이지 않게 함
 - 물린 부위가 통증과 함께 부풀어 오르면, 물린 곳에서 5~10cm 위쪽 (심장쪽)을 끈이나 고무줄, 손수건 등으로 묶어 독이 퍼지지 않게 하고, 신속히 병원으로 이송
 - 뱀에 물린 부위를 입으로 빨아내는 방법은 입에 상처가 있거나 충치가 있는 경우 매우 위험
 - 독사는 머리가 삼각형이고 목이 가늘며, 물리면 두 개의 독니 자국이 나타남
 - 뱀에 물린 후 가능한 경우, 휴대전화기 또는 카메라로 뱀을 찍어 의사에게 보이면 정확한 해독제를 신속히 조치

■ 야외 전염병 예방

1. 피부가 노출되는 옷을 피하고 맨발로 걷지 말기
2. 산이나 풀밭에서 앉거나 눕지 말 것
3. 귀가 후 반드시 목욕을 하고 입은 옷은 꼭 세탁

■ 멧돼지 발견 시 행동요령

1. 절대 정숙하고 등을 보이지 않음
2. 소리치거나 움직이지 말고 쳐다보지 않음(멧돼지를 흥분시켜서는 안 됨)
3. 나무나 바위, 우산을 펴고 뒤로 숨음(후각에 비해 시력이 상대적으로 약함)
4. 가능한 바람을 등지고 있으며, 119 또는 해당 지자체로 즉시 신고

■ 감염병, 식중독 안전

1. 30초 이상 올바른 손 씻기, 환기하기
2. 사람들 많은 곳에서 마스크 쓰기
3. 식수는 반드시 끓여먹기, 음식 익혀먹기, 상한 것같은 음식 먹지않기

■ 추석 연휴 학생 생활 인성 관련 유의점

1. 사이버 공간 예절 지키기, 사이버 폭력 예방
2. 청소년 권장 사이트를 이용
3. 불법 사행성 게임 사이트 접근 금지 및 사행성 도박 금지
 - 청소년 차단 프로그램 설치 <도박, 성인물 키워드 접근 금지>
4. 피싱 범죄 피해 예방을 위해 유의 사항 지키기
5. 위조 신분증을 만들거나 사용하지 않기, 개인정보 요구와 같은 불법 행위로부터 자녀 보호 하기
6. 전동킥보드, 전기자전거, 오토바이 탑승하지 않기
7. 외출 시 반드시 부모님께 행선지 알리고 허락받기
8. 학생이 출입할 수 없는 장소에 출입 금지 및 공공장소 이용 및 이동 간 예절 지키기
9. 흡연, 음주 등 일탈 행동하지 않기

2024. 9. 13.

시흥가온중학교장[직인생략]